

生活記録より

8月1日分



具体的な「アクション」につながる

コメントを選びました。

- 昨日は、時間がとても長く感じられて、「まだあと何分」とずっと考えていたが、今日はすごくはかどった上に時間もすごく速く進み、まだやりたいと思うほどで、その気持ちの変化が自信につながった。明日もこの調子で、もっと集中して取り組みたい。

充実していた証拠ですね！自信を持つことは成功への道しるべ！

- わからないところを先生に教えてもらったので、明日、自分が理解しているかどうかを確認しながら解くようにしたい。数学は焦らず、丁寧に考えるようにし、何回も解く。
- 今日はプリントやチャートといった副教材での勉強ができたため、昨日の反省を活かすことができた。今度は復習もやりつつ、副教材で強化するという、両立を目指したい。

教材を意味づけして使っているところが良い。

- プリントを活用して、自主学習プリントを進めることができた。前日より4時間多くできた。先生にたくさん質問できて、とても充実した日だったが、24時に寝て5時起きはつらいから、少し考えようと思った。

- たくさん勉強したつもりでいたが、書き出してみると意外と少ないと思った。

まだまだやれる！客観的に自らの学習を振り返ると、新たな発見がある。

- 細かい目標を決めながらやると集中できることがわかった。寝る時、勉強する時、しっかり分けた方が効率がいいので、明日からもしっかりメリハリをつけてがんばりたい。

- 今日は朝早く起きて昨日の復習から入れたのでよかったです。明日はもっとプリントを解く時間を取りたいです。

記憶は寝ている間に整理されるので、本当に理解できているか確認できますね。

- ざわついていても周りを気にせずに集中してやりたい。

常に条件の良い環境で勉強できるとは限りませんよね。自分を変えようという考え方が good!!