

田園調布学園中等部・高等部

第1回

陸上競技教室

平成29年2月26日(日)

受付 9:30~10:00 終了予定 12:00
※雨天の場合の判断は当日本校ホームページでお知らせします。

メイン会場：調布学園グラウンド



陸上競技部のお姉さんと一緒に走ろう！

本校陸上競技部の選手と一緒に、短距離走をはじめ、状況に応じて走り幅跳びや走り高跳びにもチャレンジします。もちろん初心者の方も大歓迎です！



運動会でも大活躍！

募集人数

30名(先着順)

募集対象

小学3~5年生の男女
(平成29年度小学4~6年生)

活動内容

ウォーミングアップ(ジョギング・体操・ストレッチ)
ラダーを使った俊敏性を高める運動
ミニハードルを使った基本的な走る動作の練習
スターティングブロックを使ったスタート練習 他

費用

無料

持ちもの

運動できる服装 スニーカー タオル ※校舎の更衣室を使用します。

応募方法

下記の電話番号にてお申し込みください。受付開始日：2月7日(火)
03-3727-6121(代表)
受付時間 月曜~金曜 8:30~16:00

詳細は本校HPへ！

申込締切

平成29年2月20日(月) 16:00

お問い合わせ先 田園調布学園中等部・高等部 入試広報室/陸上競技部 坂本

〒158-8512 東京都世田谷区東玉川2-21-8 TEL 03-3727-6121

FAX 03-3727-2984

URL <http://www.chofu.ed.jp/>

