

田園調布学園中等部・高等部 陸上競技部 陸上教室の実施について

田園調布学園中等部・高等部

陸上競技部／入試広報室

1. 日時 平成 29 年 2 月 26 日（日） 9：30 受付 12：00 終了予定

2. 場所 本校校舎（世田谷区東玉川 2-21-8）／グラウンド（世田谷区東玉川 2-9-10）

3. 対象 小学 3～5 年生（新 4～6 年生） 上限 30 名 最低催行人数 5 名

4. 費用 無料

5. 持ちもの 運動できる服装 スニーカー タオル ※校舎の更衣室を使用します。

6. 当日のスケジュール

時間	実施項目	備考
9：30～10：00	本校舎にて受付 →着替えてグラウンドへ移動	部員がグラウンドまで ご案内します。
10：30～11：30	陸上教室 <実施内容（予定）> ウォーミングアップ（ジョギング・体操・ストレッチ） ラダーを使った俊敏性を高める運動 ミニハードルを使った基本的な走る動作の練習 スターティングブロックを使ったスタート練習 他	保護者の方は現地またはグ ラウンド脇第 2 体育館でご見 学いただけます。
11：30～12：00	陸上教室終了	

7. 雨天時の催行の判断

- ・中止の場合は当日朝 8：00 までに本校HPの information でお知らせいたします。

8. 応募方法

- ・下記の電話番号にてお申し込みください。

受付開始日：2月7日（火） 03-3727-6121（代表）

受付時間 月曜～金曜 8：30～16：00（土日祝は休み）



9. その他

- ・受付は本校舎 1 階でおこないます。その後、着替えを終えてからグラウンドへご案内します。
- ・当日グラウンドでは他のクラブ活動もおこなっております。安全等には十分配慮しておこないますのでご了承ください。
- ・当日のようすを記録・広報用に写真等撮影させていただくことがございます。個人が特定されないように配慮いたしますのでご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・お問い合わせ先

田園調布学園中等部・高等部 入試広報室／陸上競技部 担当 坂本（さかもと）

〒158 - 8512 東京都世田谷区東玉川 2-21-8 TEL 03-3727-6121（代表）