



# 第8回 田園調布学園陸上競技部 陸上競技教室

## 陸上部のお姉さんと一緒に走ろう!!

本校陸上競技部の部員と「走り方の基本」、「短距離」、「ハードル」、「走幅跳」、「走高跳」など実際の競技種目を楽しく体験しましょう！

**実施日：2026年2月23日（月）**

受付 9:00～9:20

実施 9:30～11:30

解散 12:00予定

**場所：本校グランド**

\*雨天時の判断は申し込みの際のメールアドレスへのご連絡にてお知らせします。

募集人数

70名程度

対象

小学校3年生～5年生(2025年度小学4～6年生)



実施内容

①俊敏性を高める運動や器具を用いて基本的な走る動作の  
②種目ごとに分かれて競技を体験

参加費

無料(主催者側にて保険には加入させていただきます)



持ち物

運動のできる服装・運動靴・タオル・飲料  
\*更衣場所はグランドに用意いたします

申込

2月6日(金) 9:00受付開始 下記QRコードより  
お申し込みください。先着順ではございません。  
\*参加希望者多数の場合は抽選をさせていただきます

申込締切

2月13日(金) 17:00  
\*抽選結果発表：2月16日(月)

問い合わせ

田園調布学園中等部・高等部 陸上競技部

〒158-8512 東京都世田谷区東玉川2-21-8

TEL : 03-3727-6121 MAIL : takeuchi@chofu.ed.jp

